



Autism

Vad är det?

Autism är en genomgripande, medfödd funktionsnedsättning som ofta förekommer tillsammans med andra funktionsnedsättningar som utvecklingsstörning, epilepsi, syn- och hörselnedsättning.

Personer med autism har svårt att bearbeta information så att de får helhet och sammanhang i sina upplevelser. De har också en bristande förmåga att förstå och leva sig in i andra människors tankar och känslor. Detta leder till en rad olika symptom som brukar delas in i tre huvudgrupper:

- begränsning av förmågan till ömsesidigt socialt samspel
- begränsning av förmågan till ömsesidig kommunikation
- begränsning av beteenden, intressen och föreställningsförmåga

Många har dessutom ett annorlunda sätt att uppfatta och reagera på sinnesintryck som ljud, ljus, dofter och beröring.

Graden av autism kan variera och personer med funktionsnedsättningen har därför olika behov av hjälp och stöd.

För att få diagnosen autism ska man visa beteendesyntom inom alla tre områdena före tre års ålder.

Symtom

Socialt samspel

Personer med autism har en nedsatt förmåga att förstå ögonkontakt, mimik, gester och kroppsspråk. Därför har man svårt att utveckla ett ömsesidigt socialt samspel med andra människor. Barn med autism visar sällan intresse för att leka med andra barn på en jämbördig nivå. Man har ofta en bristande förmåga att dela glädje och intressen med andra.

Kommunikation

Talet utvecklas ofta sent, och ibland inte alls, hos personer med autism. För den som har ett talat språk är det kännetecknande att man har svårt att upprätthålla ett samtal eftersom man har en bristande förståelse för hur språket används i sociala sammanhang.

Språkförståelsen, särskilt förståelsen av språkets »andemening«, kan vara bristfällig också hos personer som har ett stort ordförråd.

Vanligt är

- svårigheter att inleda och upprätthålla ett samtal
- stereotypt tal med många upprepningar eller med »egna« ord
- konkret och bokstavlig tolkning av språket
- svårigheter att anpassa röststyrkan till situationen

Beteende

Barn med autism leker inte som andra barn spontana låtsas- eller rollekar. De tycks sällan bry sig om leksaker eller så används de på ett annorlunda sätt genom att t ex snurra på leksaksbilen i stället för att köra med den.

Barn såväl som vuxna kan periodvis uppslukas av ensidiga intressen, saker eller aktiviteter. En del är mycket rutinbundna och reagerar kraftigt på små förändringar som t ex var man sitter eller i vilken turordning man gör olika saker. Många har också avvikande, ensidiga stereotypa rörelsemönster.

Utredning

De flesta personer med autism får numera sin diagnos i tidiga förskoleåldern, men det förekommer också att personer får diagnosen först som vuxna.

Utredningen av såväl barn som vuxna består av en kartläggning av personens utveckling och beteende från födseln. Vidare görs en bedömning av det aktuella beteendet och personens starka och svaga sidor. Utredningen kompletteras ibland av en medicinsk utredning.

Habilitering

En tidig diagnos och bra information till alla berörda är väsentligt. Då kan pedagogik, miljö och stöd anpassas till de specifika behov som en person med autism har. Med tidig, väl planerad och anpassad skolgång kan barn med autism göra stora framsteg trots sina svårigheter. Genom olika former av kommunikation kan de lära sig att bättre förstå sin omvärld och människorna i den och att själva göra sig förstådda. Många har stor hjälp av kommunikationsstöd som bilder eller skriven text. De flesta kan lära sig att klä sig, äta, sköta sin hygien och klara enkelt hushållsarbete.

Med rätt stöd kan många ta in skolkunskaper och vissa kan klara högre studier. Som vuxna kan några fungera relativt självständigt även om de oftast har kvar en del av sina särdrag. De allra flesta behöver dock omfattande hjälp och stöd.



Jag vill bli medlem i Autism- och Aspergerförbundet!

NAMN

FAMILJEMEDLEM 1

FAMILJEMEDLEM 2

FAMILJEMEDLEM 3

FAMILJEMEDLEM 4

ADRESS

ORT

E-POST

TEL NR

jag har egen funktionsnedsättning och är
född år _____

jag är förälder till barn med _____
född år _____

jag är syster/bror

jag är mor/farförälder

jag är personal

vi är en verksamhet

Skicka till Autism- och Aspergerförbundet,
Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm

eller maila alla uppgifter till info@autism.se
eller anmäl dig via formuläret på vår hemsida
www.autism.se

Vill du bli medlem i Autism- och Aspergerförbundet?

Autism- och Aspergerförbundet arbetar för att förbättra villkoren för personer med autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd.

Det gör vi genom att:

- sprida kunskap om funktionsnedsättningarna för att öka förståelsen av vad de innebär
- verka för anpassad undervisning, boende och sysselsättning
- skapa kontakt mellan personer med egen funktionsnedsättning, närstående och personal
- delta i det internationella arbetet
- följa och ge uppslag till forskning inom området

Ju fler vi är desto mer kraft får vi för vårt viktiga arbete. Anmäl därför gärna hela din familj. Det kostar 190–250 kronor per år samt 50 kr/familjemedlem att vara med i Autism- och Aspergerförbundet.

Som medlem får du tidningen Ögonblick fyra gånger om året. Du har också möjlighet att vända dig till vårt kansli för att få råd i olika frågor. Via ditt distrikt bjuds du in till träffar, föreläsningar och läger.

Vill du veta mer? Gå in på www.autism.se!

