



Aspergers syndrom

Vad är det?

Aspergers syndrom är en form av autism där personer med en begåvning inom normalområdet har:

- Begränsad förmåga till socialt umgänge
- Begränsade intressen och begränsad föreställningsförmåga

Många har dessutom ett annorlunda sätt att uppfatta och reagera på sinnesintryck som ljud, ljus, dofter och beröring. För en del påverkar detta vardagslivet på ett påtagligt sätt.

Ofta blir funktionsnedsättningen tydlig i förskoleåldern genom att barnet beter sig annorlunda socialt, men det kan också dröja längre än så innan omgivningen reagerar och en utredning kommer till stånd. Medelåldern för diagnos av Aspergers syndrom är 8–11 år. Många personer med Aspergers syndrom har haft diffusa problem under hela sin uppväxt och får diagnos först i vuxen ålder, ofta efter årtal av personligt lidande och utanförskap.

Symptom

Begränsad förmåga till socialt umgänge

Ett barn med Aspergers syndrom sysselsätter sig ofta hellre själv än leker med barnen på gården eller på förskolan. Ofta är det så att barnets formella och lite distanserade sätt går bättre ihop med vuxnas sätt att vara.

Personer med Aspergers syndrom har en bristande social inlevelseförmåga. Så kan till exempel kommentarer kring andras utseende ofta sägas rakt ut, oavsett sammanhang. Man har ofta svårt att förstå och ta till sig sociala koder och är osäker på om man sagt rätt saker eller om man pratat lagom länge. Raster, fester och andra tillfällen för socialt småprat och kontakter är ofta svåra situationer för personer med

Aspergers syndrom. Många skaffar sig så småningom strategier för att hantera sådana tillfällen, andra undviker dem i stor utsträckning.

Begränsade intressen

Människor med Aspergers syndrom har ofta speciella, begränsade intressen, något som märks redan i förskoleåldern. Ett barn med Aspergers syndrom kan t ex lära sig massor av fakta inom ett visst område, som tåg eller bilar, men inte vara intresserad av att veta mer om sammanhangen där tågen finns eller andra kunskaper med anknytning till tåg.

Behovet av specialintressen består ofta hela livet men intressena kan skifta och bytas ut mot andra. Ibland kan intresset leda till att man engagerar sig i en förening och på så sätt får sociala kontakter.

Den ojämna begåvningsprofilen är karaktäristisk för personer med Aspergers syndrom men är inte alltid lätt att upptäcka. Den leder ofta till för höga eller för låga krav från såväl personen själv som från omgivningen.



Behov av rutiner

Personer med Aspergers syndrom brukar tidigt utveckla behov av rutiner som att sitta vid en speciell plats eller göra saker i en speciell ordning. Till skillnad från andra kan behovet av rutiner öka med åren. Många tonåringar och vuxna med Aspergers syndrom har rutat in hela sin tillvaro efter ett speciellt mönster.

Tal-, språk- och kommunikationsproblem

Trots att det inte ingår i diagnoskriterierna för Aspergers syndrom är utvecklingen av talet ofta försenad eller avvikande hos barn med funktionsnedsättningen. Typiskt är att man ofta tolkar det som sägs eller skrivs bokstavligt. Ironi och ordvitsar blir obegripliga, likaså är det svårt att förstå innebörden och den underliggande meningen i andras blickar, gester, miner och tonfall.

Motorisk klumpighet

Många barn med Aspergers syndrom uppfattas som långsamma och lite klumpiga med dåligt samordnade rörelser. Den lite stela och klumpiga motoriken kvarstår ofta upp i vuxen ålder.

Utredning

Vid utredningen gör man en noggrann genomgång av personens utveckling sedan tidiga barndomen. Detta ligger tillsammans med ett flertal tester och i vissa fall, medicinska undersökningar, till grund för beslutet om diagnos.

Habilitering

Tidig diagnos och tidiga anpassade insatser är viktigt för att en person med Aspergers syndrom ska kunna leva ett så självständigt liv som möjligt som vuxen. Många har arbete och familj och lever utan stödinsatser, andra bor ensamma med stöd eller i olika typer av anpassade boenden.

Jag vill bli medlem i Autism- och Aspergerförbundet!

NAMN

FAMILJEMEDLEM 1

FAMILJEMEDLEM 2

FAMILJEMEDLEM 3

FAMILJEMEDLEM 4

ADRESS

ORT

E-POST

TEL NR

jag har egen funktionsnedsättning och är
född år _____

jag är förälder till barn med _____
född år _____

jag är syster/bror

jag är mor/farförälder

jag är personal

vi är en verksamhet

Skicka till Autism- och Aspergerförbundet,
Bellmansgatan 30, 118 47 Stockholm

eller maila alla uppgifter till info@autism.se
eller anmäl dig via formuläret på vår hemsida
www.autism.se

Vill du bli medlem i Autism- och Aspergerförbundet?

Autism- och Aspergerförbundet arbetar för att förbättra villkoren för personer med autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd.

Det gör vi genom att:

- sprida kunskap om funktionsnedsättningarna för att öka förståelsen av vad de innebär
- verka för anpassad undervisning, boende och sysselsättning
- skapa kontakt mellan personer med egen funktionsnedsättning, närstående och personal
- delta i det internationella arbetet
- följa och ge uppslag till forskning inom området

Ju fler vi är desto mer kraft får vi för vårt viktiga arbete. Anmäl därför gärna hela din familj. Det kostar 190–250 kronor per år samt 50 kr/familjemedlem att vara med i Autism- och Aspergerförbundet.

Som medlem får du tidningen Ögonblick fyra gånger om året. Du har också möjlighet att vända dig till vårt kansli för att få råd i olika frågor. Via ditt distrikt bjuds du in till träffar, föreläsningar och läger.

Vill du veta mer? Gå in på www.autism.se!

